

ATELIERS – MÉDIATION & FORMATION

Pour un atelier complètement dynamique, une médiation culturelle ou une formation

**Grand public, scolaire, privé | 1 à 3 h (adaptable)
6 à 36 participants**

Activité de médiation culturelle et de création

Création collective – Qu'est-ce qui *conte* pour vous ?

La création d'une sculpture de conte collective a pour but d'apprendre aux participants à structurer leurs mémoires pour en faire une histoire.

L'atelier tend surtout à • créer un échange autour des perceptions de l'univers du conte entre le public et le conteur, • interpeller et sensibiliser les participants à cette discipline artistique, • stimuler leur imaginaire de manière proactive ainsi que • les divertir, évidemment !

Atelier de groupe sur la confiance en soi

Confiance et présence scénique – Sculpture de soi

L'atelier sculpture de soi reprend des éléments de l'atelier de création collective, en y associant la présence au corps et à soi. Dans un premier temps, les participants découvriront trucs et astuces au niveau de; la création • l'introspection • la présence scénique • la posture (Psychologie corporelle) • estime de soi en s'introduisant au Tapping-FASTER EFT, (Technique de libération des émotions).

Nous travaillerons à développer l'aisance d'être sur une scène pour que nous puissions finalement créer spontanément un conte collectif ou chacun sera invité à venir le raconter à sa façon à la fin de l'atelier.

Demandez plus d'information

sur les ateliers et les formations personnalisées

booking@sculpteurdeconte.com